



# FICHE OUTIL : SUPPRIMER MA PAGE INSTAGRAM



## Comment supprimer un compte Instagram sur le Web

Supprimer votre compte Instagram de manière permanente effacera toutes vos photos, commentaires, likes, et votre profil.

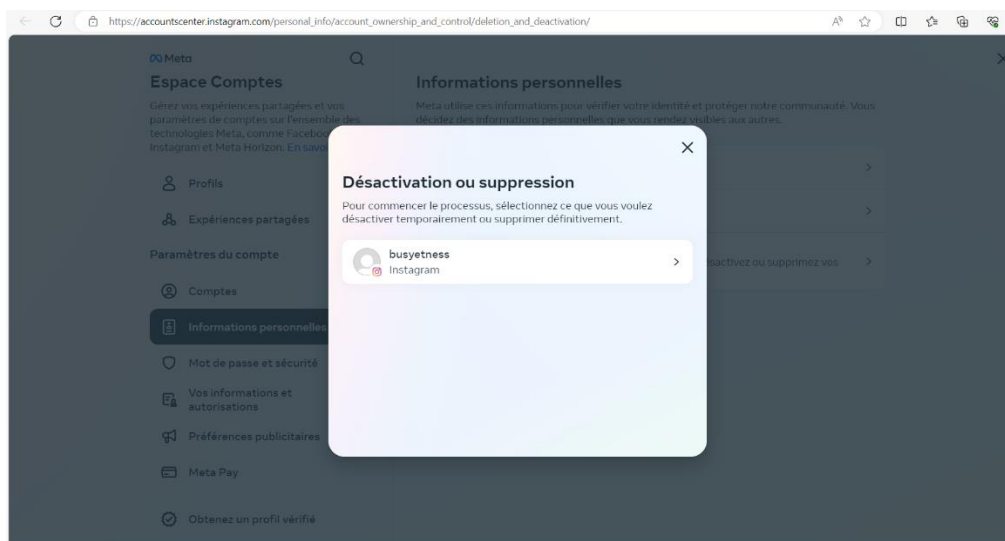
### Étape 1: Connectez-vous à votre compte Instagram

- Allez sur le site web d'Instagram (www.instagram.com) et connectez-vous avec vos identifiants.

### Étape 2: Accédez à la page de suppression du compte

- Instagram ne permet pas de supprimer le compte directement depuis les paramètres du profil dans l'interface utilisateur. Vous devez visiter un lien spécifique pour cela. Copiez et collez l'URL suivante dans votre navigateur:

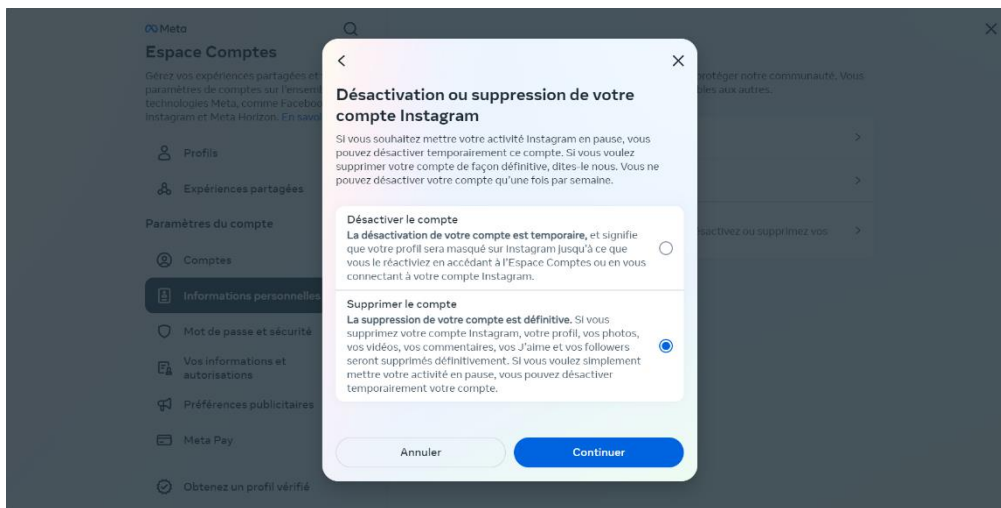
[https://accountscenter.instagram.com/personal\\_info/account\\_ownership\\_and\\_control/deletion\\_and\\_deactivation/](https://accountscenter.instagram.com/personal_info/account_ownership_and_control/deletion_and_deactivation/)



### Étape 3: Choisissez l'option pour supprimer définitivement votre compte

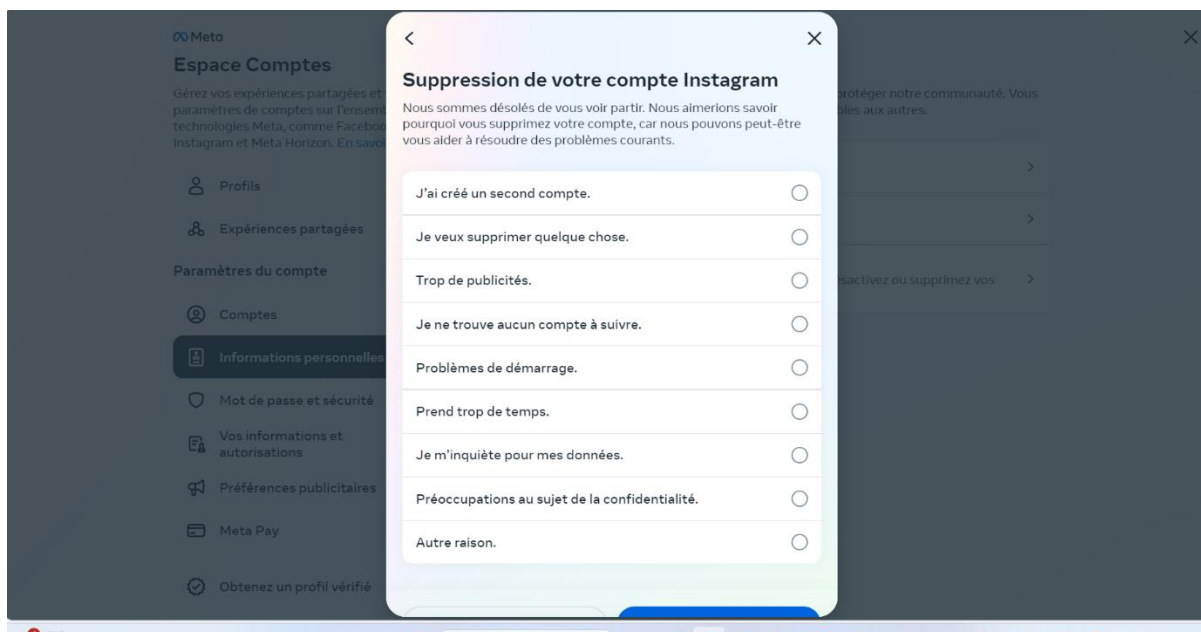
- Sur cette page, Instagram vous proposera deux options: désactiver temporairement votre compte ou le supprimer définitivement.

- Sélectionnez « Supprimer définitivement mon compte ».



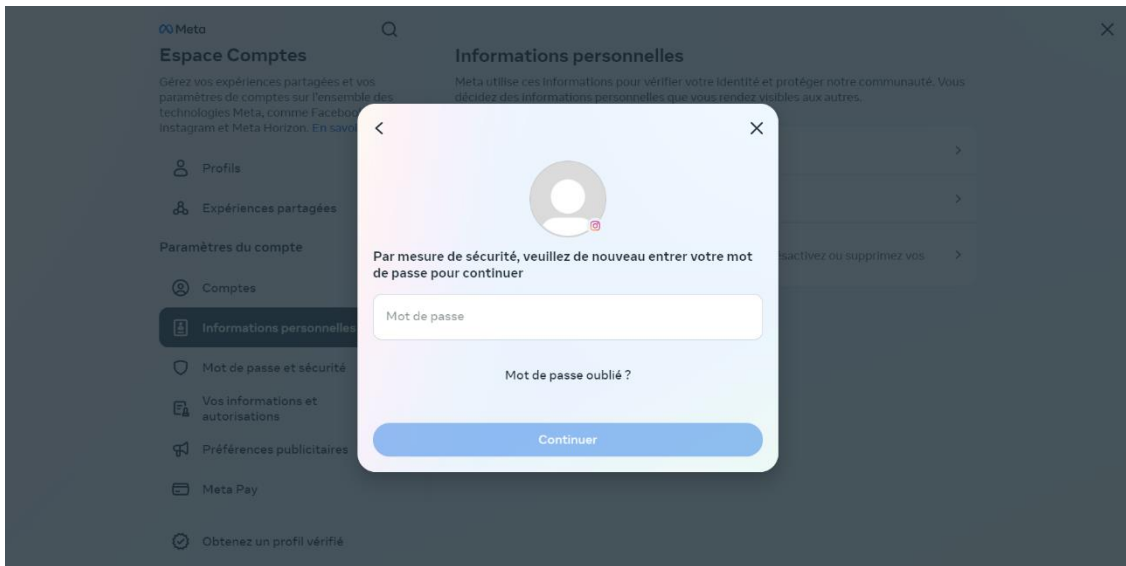
#### Étape 4: Sélectionnez la raison de la suppression

- Une fois sur la page, Instagram vous demandera pourquoi vous souhaitez supprimer votre compte. Sélectionnez une raison et appuyez sur "continuer"

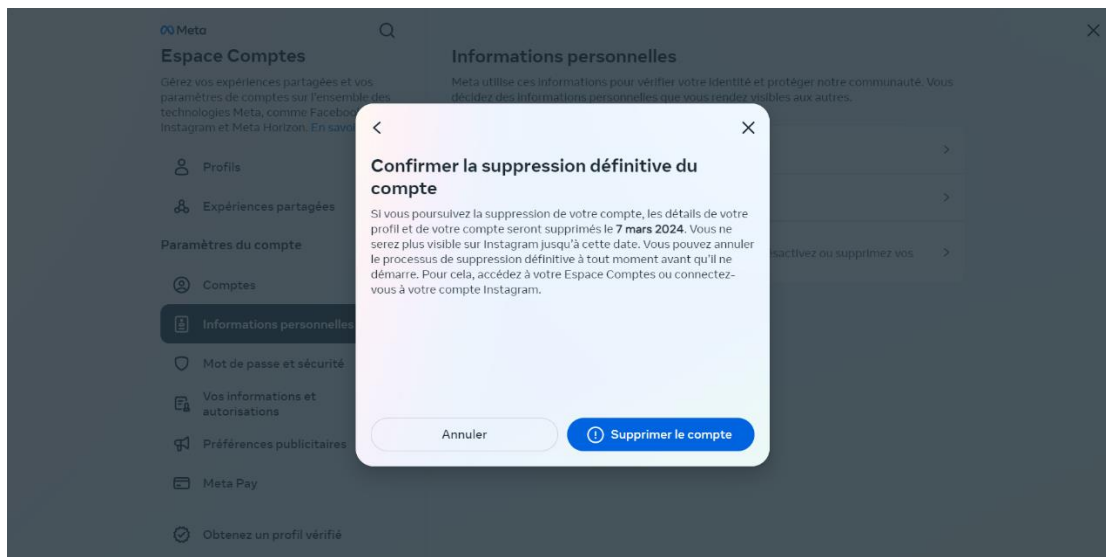


#### Étape 5: Confirmez la suppression

- Après avoir sélectionné une raison, vous devrez entrer à nouveau votre mot de passe pour confirmer que vous voulez vraiment supprimer votre compte.



- Cliquez sur le bouton « Supprimer le compte ».



## Étape 6: Attendre la confirmation

- Une fois la demande de suppression soumise, Instagram vous enverra un e-mail de confirmation pour vous informer que votre compte est en cours de suppression. Vérifiez votre boîte de réception (et le dossier spam si nécessaire) pour cette confirmation.

- Votre compte ne sera pas immédiatement supprimé. Instagram prend un délai de quelques jours pour supprimer toutes vos données.

### Conseils importants:

- Réfléchissez bien avant de supprimer votre compte car cette action est irréversible.

- Si vous n'êtes pas sûr de vouloir supprimer définitivement votre compte, Instagram offre une option pour désactiver temporairement votre compte. Cela masquera votre profil, photos, commentaires et likes jusqu'à ce que vous vous reconnectiez.